

輝く人生に！

## 基礎から学ぶ婦人科系アロマセラピー

～女性のライフサイクルにあわせた精油の選択法～

私たち女性は、人生の大半において女性ホルモンの影響を多分にうけ、それに伴い心身が不調になることがあります。女性特有の身体のしくみや不調を理解しながら、それぞれの人生のステージ(思春期、性成熟期、更年期、老年期)のトラブルにどのようにアロマセラピーを活かしていくのか、芳香成分の特性と香りの豊かさを探求し、精油選択、ブレンド考察につなげていきます。

日常のセルフケアに役立つ「女性が健康に輝くためのブレンドオイル」作りもご紹介します。精油などをご準備いただき、一緒に楽しみましょう！



講師：熊沢 稲子 先生  
アロマハウスイネド主宰  
NARD JAPAN アロマ・トレーナー  
アロマセラピスト・トレーナー

**視聴期間 8月1日(木)～8月31日(土)**

**視聴方法** パソコン、スマートフォンなどから期間中いつでも何度でも視聴可能です

**受講料 5,500円(税込)** ※実習に伴う材料や費用は含まれません

**お申込 7月28日まで**にHPのセミナー申込フォームよりお申込みください

女性ホルモンに関連する解剖生理学や婦人科系のトラブルについて、アロマ・アドバイザーコースで学んだ基礎から、より深遠なミクロの解剖生理学へと学びを進め、それらを踏まえてアロマセラピーをどう活用するかを考えられるように構成されたセミナーです。

【内容の一例】性ホルモンとしてのエストロゲン／生殖を中心にみたライフサイクル／卵巣周期(視床下部-下垂体-性腺系により制御)／月経周期／月経困難症／月経前症候群／主なエストロゲン依存性婦人科疾患／妊娠時のアロマセラピー／エストロゲン受容体とプロゲステロン受容体／更年期／婦人科系・ブレンドレシピ作成のための理解 など

### 事務局から会員の皆様へ

婦人科系に関して、アロマ・アドバイザーからアロマ・トレーナーのレベルまでを学べる貴重なセミナーです。基本知識から順を追って学ぶことができ、難しいところは期間中何度でも繰り返し視聴することができるので、婦人科系トラブルに悩んでいる方や将来(更年期)に備えたい方、学び直したい方や教える立場として婦人科系をブラッシュアップしたい方にもお勧めできる内容となっています。この機会に是非受講なさってみませんか！

- ✓ 6月開催の対面セミナーと基本的な内容は同じですが、対面セミナーの録画ではございませんので一部内容や表現等が異なる場合がございます。
- ✓ 実習の説明は行いますが、実習に必要な材料は受講料に含まれませんので各自でご準備下さい。
- ✓ お申し込みの際にHPにて注意事項をご確認、ご了解いただきました上でお手続き下さい。