

分子栄養学で美しい肌を手に入れよう

🗓️ 日 時 9月29日（金）14:00～16:00

🗓️ 講 師 山根 拓実 先生
東京農業大学 応用生物科学部 食品安全健康学科 准教授

🗓️ 会 場 NARD JAPAN 企画本部室（東京都文京区本郷）
※お席に限りがございます。

🗓️ 参加資格 NARD JAPAN 会員
資格にかかわらずご参加いただけます。
特に、食とお肌との関連に興味のある方におすすめです。



🗓️ セミナー概要

コラーゲン・ヒアルロン酸・セラミドなど肌に関するフレーズは巷にあふれかえっています。しかしながら、これらの皮膚を構成する分子の具体的な構造・機能に関してご存知でしょうか？ 今回のセミナーでは皮膚の構造や機能に関して詳細に解説し、これらの分子と食との関連について、分子栄養学*の視点から説明します。また最近の知見として、高脂肪食摂取と皮膚の関連などについてお話しします。

※ 「分子栄養学」とは、食品を食べたとき（栄養状態）に生体内の各組織における影響を遺伝子（細胞）レベルで解析する学問です。

※ アロマセラピーに関連する説明や実習はありません。

🗓️ 受 講 料 5,500 円（消費税込）

🗓️ お 申 込 事務局までメール or お電話で

事務局までメールかお電話にてご連絡下さい。

※定員になり次第お申し込みを締め切りますので、お早めにお申し込み下さい。

会員の皆様へ（事務局より）

「食べるコラーゲン」などの話をよく耳にしますが、本当にお肌に良いの？ そんな素朴な疑問を分かりやすくお話ししていただく、NARD JAPAN では初めての分子栄養学についてのセミナーです。アロマセラピーの説明はありませんが、健康の基盤である食事とお肌の関連について正しい基礎知識を持っていれば、今後様々な情報に惑わされずに済むでしょう。ご自身の素朴な疑問の解決に、生徒さんからの質問に困っている講師の方にもおすすめです。オンラインセミナーは予定しておりませんので、ご興味をお持ちの方はこの機会にぜひご参加下さい。

NARD JAPAN 事務局

info@nardjapan.gr.jp TEL 0551-30-8155